

# SZOCIÁLIS ÉS MUNKAÜGYI MINISZTERIUM

## SZÓBELI VIZSGATÉTELEK

**51 7812 01 KOZMETIKUS**

### **A szakmai vizsga szóbeli tantárgyai:**

Szakmai ismeretek

Elektrokozmetikai ismeretek

A 20/2004. (VII. 27.) OM rendelettel módosított 26/2001. (VII. 27.) OM rendelet 27. § (1) bekezdésében foglaltak alapján a szakmai vizsga szóbeli tétteleit a 2446/2006. számon kiadom.

**Mátyus Mihály**  
főosztályvezető

**2006**

## **NEMZETI SZAKKÉPZÉSI INTÉZET**

A szóbeli tételsort a 18/2005.(VII.1.) OM rendeletben kiadott szakmai és vizsgakövetelmények alapján szervezett szakképzés szóbeli vizsgáin kell alkalmazni.

## Szakmai ismeretek

1. Ismertesse a baleset fogalmát és fajtáit! Sorolja fel a kozmetikában előforduló baleseteket!

Ismertesse a bőr anatómiai felépítését! Részletesen beszéljen a hámrétegről és a benne lejátszódó biokémiai folyamatokról!

Fogalmazza meg a fertőtlenítés lényegét! Ismertesse a fertőtlenítés módjait! Csoportosítsa a fertőtlenítőszeret a hatásmechanizmus és a felhasználás szerint! Ismertesse jellemzőiket és leggyakrabban használt fajtáit!

2. Ismertesse a telephelyengedély és a tevékenységi engedély fogalmát, beszerzési módját!

Jellemezze a bőr irharétegét és a bőralját!

Sorolja fel a kozmetikában használatos folyékony emulziókat! Ismertesse fajtáit, nevezze meg hatóanyagait és az alkalmazásukkal kapcsolatos követelményeket!

3. Ismertesse a biztonsági adatlap fogalmát, szükségességét a kozmetikában, tartalmát és a használatával kapcsolatos előírásokat!

Határozza meg a szaruképzési rendellenességek fogalmát! Ismertesse kialakulásuk okait, sorolja fel fajtáit, és jellemezze azokat!

Fogalmazza meg a peeling lényegét! Ismertesse megjelenési formáit, fajtáit és legfontosabb alapanyagait!

4. Ismertesse az elsősegélynyújtás módjait!

Hasonlítsa össze a bőr mirigyeit tulajdonságaik és feladataik alapján! Sorolja fel váladékuk összetételét! Jellemezze a bőrfelszíni hidrofíl lipidet, és a vízmegkötő faktort! Ismertesse a verejték-rendellenességeket és kialakulásuk okait!

Ismertesse a pakolás fogalmát és megjelenési formáit! Határozza meg, hogy mi az emulzió, és ismertesse fajtáit, azok jellemzőit! Nevezze meg legfontosabb alkotórészeit!

5. Ismertesse a tűzvédelmi előírásokat a kozmetikában!

Határozza meg a pigment-rendellenességek fogalmát! Ismertesse kialakulásuk okait, fajtáit, jellemzésüket és kezelésük lehetőségeit!

Sorolja fel a hatóanyagok krémeket! Részletesen jellemezze a savanyú és halványító krémeket, és ismertesse legfontosabb hatóanyagaikat!

6. Ismertesse, mi a teendő a munkahelyi balesetek esetén, és hogyan történik ezek bejelentése!

Határozza meg, mi a diagnosztizálás, és mit értünk az objektív és szubjektív tünetek fogalmán!

Ismertesse, minek alapján különböztetjük meg az egyes bőrtípusokat! Sorolja fel az alap-bőrtípusokat!

Ismertesse a keringés szervrendszerének zavarai által okozott kozmetikai hibákat!

Sorolja fel a gyulladáscsökkentő és nyugtató anyagokat! Ismertesse az egyes anyagok legfontosabb tulajdonságait, megjelenési formáit a kozmetikában!

7. Ismertesse, milyen eszközök, berendezések szükségesek egy bőrtípus kezeléséhez! Sorolja fel ezeket, és határozza meg, mi a teendő ezek alkalmazása előtt és után!

Jellemezze a szőrt és a szőrtüszőt! Ismertesse a szőrnövési rendellenességek fogalmát, kialakulásuk okait, fajtáit, kezelésük lehetőségeit, azok javallatait és ellenjavallatait! Ismertesse a szemöldök formázás szabályait!

Ismertesse a gyantázáshoz használatos kozmetikumok alapanyagait és azok jellemzőit! Magyarozza meg, hogyan hatnak a hámképző anyagok a bőrre! Ismertesse legfontosabb képviselőiket, alkalmazásuk javallatait és ellenjavallatait!

8. Sorolja fel, milyen kozmetikumokat és miért kell alkalmaznunk egy bőrtípus teljes kezelésénél! Indokolja röviden a felsoroltak alkalmazását!

Jellemezze a normál bőrt, és ismertesse kezelésének alapelveit!

Határozza meg a daganat fogalmát! Ismertesse fajtáit és azok jellemző tulajdonságait! Részletesen beszéljen a hám, valamint az irha és bőralja daganatairól!

Jellemezze a száraz és zselés krémeket! Ismertesse fajtáit és e krémek kozmetikai jelentőségét! Sorolja fel és jellemezze alapanyagaikat!

9. Fogalmazza meg, hogyan előzhető meg az elektromos balesetek a kozmetikában!  
Ismertesse az előírásokat!
- Jellemezze a zsírhiányos, a felszíni vízhiányos bőroket! Ismertesse kialakulásuk okait, kezelésük alapelveit!  
Sorolja fel és jellemezze az elemi elváltozásokat!
- Ismertesse a zsíros krémek fajtáit! Sorolja fel és jellemezze legfontosabb alapanyagait, a természetes zsírok és a viaszok általános jellemzőit!
10. Határozza meg a bőrpróba fogalmát! Ismertesse elvégzésének lépéseit és értékelését!
- Sorolja fel és jellemezze az emésztés zavarai által okozott kozmetikai hibákat!  
Jellemezze az arc és a bőr véreireit! Ismertesse élettani és kozmetikai jelentőségüket!
- Ismertesse a mesterséges zsírok, olajok és viaszok tulajdonságait! Ismertesse a komplex és mikroemulzió fogalmát, fajtáit, nevezze meg alkotórészeit és jelentőségét a modern bőrápolásban!
11. Ismertesse, mit tartalmaz a gépkönyv és a műszaki leírás! Határozza meg használatuk célját!
- Sorolja fel és jellemezze az idegrendszer zavarai által okozott kozmetikai hibákat!  
Jellemezze az arc idegeit, és ismertesse élettani és kozmetikai jelentőségüket!
- Sorolja fel a hatóanyagos krémeket! Részletesen jellemezze a vitaminos krémeket, valamint a vitaminokat!
12. Ismertesse a letisztító kozmetikumok fogalmát és hatásmechanizmusát! Sorolja fel állandó és változó alkotórészeit, és jellemezze a felsoroltakat!
- Sorolja fel és jellemezze a belső elválasztású mirigyek zavarai által okozott kozmetikai hibákat! Ismertesse a pubertás kozmetikai problémáit!
- Jellemezze a hormon-hatású és hidratáló krémeket, valamint legfontosabb hatóanyag csoportjaikat! Ismertesse a zsírkísérő anyagok legfontosabb csoportjait és jellemzőiket!

13. Jellemezze a masszázskrémeket! Ismertesse a velük szemben támasztott követelményeket!

Ismertesse az arc veleszületett és szerzett barázdáit az életkorok szerint!  
Sorolja fel és jellemezze a klimax kozmetikai problémáit, és ismertesse élettani okait!  
Ismertesse a kendőzés szabályait!

Határozza meg, mit értünk a regeneráló anyagok fogalmán! Sorolja fel a kozmetikában használatos regeneráló anyagokat! Részletesen ismertesse a fehérjék és származékaik kozmetikai jelentőségét!

14. Ismertesse, hogyan és mivel fertőtleníjük a kozmetikai eszközöket, segédeszközöket!

Határozza meg az allergia fogalmát! Ismertesse kialakulásának folyamatát!  
Magyarázza meg, hogy hogyan működik bőrünk, mint immunszerv! Sorolja fel a legfontosabb allergéneket a mindennapi életben és a kozmetikában!

Sorolja fel és jellemezze a színezőanyagokat, az illatosítókat, és a konzerválószerkeket!  
Határozza meg az alap- és kiegészítő színek fogalmát!

15. Ismertesse a felület- és helyiségfertőtlenítők legfontosabb tulajdonságait!

Ismertesse a bőrön található növedékeket! Részletesen beszéljen az öregkori, valamint a vírus okozta szövetszaporulatokról és hólyagos bőrbetegségekről!

Határozza meg a paszták és az álarcok fogalmát! Ismertesse kozmetikai jelentőségüket, legfontosabb fajtáikat és alapanyagaikat!

16. Sorolja fel és jellemezze a bőr felpuhításához alkalmazható eszközöket és berendezéseket, a felpuhítás különböző módjait!

Ismertesse a tavasz és a nyár kozmetikai problémáit! Jellemezze a napfényt, és ismertesse élettani és kozmetikai hatásait! Határozza meg a gyulladás fogalmát!  
Ismertesse legfontosabb jellemzőit!

Ismertesse a víz fizikai, kémiai tulajdonságait, kozmetikai szerepét, valamint a gyógyvizek tulajdonságait, kozmetikai jelentőségét!

17. Sorolja fel, milyen anyagokat és eszközöket alkalmaz a szőkítéshez!

Ismertesse az őszi és téli kozmetikai problémáit! Ismertesse az ultraibolya és infravörös sugarak élettani és kozmetikai hatásait!

Sorolja fel és jellemezze a kozmetikában használatos poranyagokat és fényvédő szereket!

18. Ismertesse, milyen sugarak és miért alkalmazhatók az akné kezeléséhez! Ismertesse alkalmazásuk javallatait és ellenjavallatait!

Határozza meg, mi az akné! Ismertesse kialakulásának folyamatát, kialakulásának okait és fajtáit!

Jellemezze a hidrogén-peroxidot, valamint a persókat! Nevezze meg a vérzéscsillapítókat! Sorolja fel az oxigénpakolások fajtáit, és jellemezze alapanyagaikat!

19. Ismertesse a tartós szempillafestéshez használt anyagokat, a festés ellenjavallatait, valamint egészségkárosító következményeit! Ismertesse a szem felépítését!

Sorolja fel és jellemezze az anyagjegyeket, és részletesen beszéljen az öregkori anyagjegyekről!

Ismertesse, hogyan hatnak a hámló anyagok pH értékük és koncentrációjuk függvényében a bőrre! Nevezze meg legfontosabb csoportjaikat és képviselőiket!

20. Határozza meg, mit értünk a fokozatosság és a mértékletesség fogalmán, miért szükséges betartásuk a kúraszerű szolgáltatásokban!

Ismertesse a szeborrhoea fogalmát, kialakulásának folyamatát, okait, fajtáit és kezelésének irányelveit! Jellemezze a nyirokkeringést, sorolja fel legfontosabb részeit és azok élettani szerepét!

Sorolja fel és jellemezze a legfontosabb szeborrhoea ellenes anyagokat! Magyarozza meg, mit értünk hámképzésen! Sorolja fel és jellemezze a legfontosabb hámképző anyagokat!

21. Sorolja fel, milyen eszközök, berendezések alkalmazhatók a ránckezeléshez! Ismertesse alkalmazásuk javallatait és ellenjavallatait!

Határozza meg, hogy mi a ránckezelés! Ismertesse legfontosabb jellemzőit! Indokolja meg, miért fontos a ránckezelés szempontjából a bőr felszívó és légző szerepe!

Sorolja fel a gyógynövények, gyümölcsök, főzelékek, magvak legfontosabb alapanyagait, azok élettani és kozmetikai hatásait és felhasználásukat!

22. Ismertesse a vendégkönyv fogalmát! Határozza meg, hogy milyen adatokat tartalmazhat!

Jellemezze a mélyrétegi vízhiányos bőroket, és ismertesse kialakulásuk okait, kezelésük alapelveit!

Ismertesse a rozácea fogalmát, kialakulásának okait és fajtáit!

Sorolja fel a regeneráló anyagokat, és jellemezze legfontosabb csoportjait, különös tekintettel a korszerű anyagokra!

## Elektrokozmetikai ismeretek

1. Határozza meg az elektromos áram fogalmát!

Ismertesse a direkt és indirekt elektrokozmetikai eljárás lényegét!

Magyarázza meg a vio működési elvét, kozmetikai szerepét, és sorolja fel javallatait, ellenjavallatait!

2. Határozza meg az áramkör fogalmát!

Sorolja fel a direkt elektrokozmetikai eljárásokat!

Ismertesse az epiláció fogalmát! Sorolja fel fajtáit! Beszéljen részletesen a diatermiás epilációról!

3. Határozza meg a vezető és a félvezető fogalmát!

Sorolja fel az indirekt elektrokozmetikai eljárásokat!

Ismertesse a rövidhullámos epiláció lényegét, veszélyeit, utókezelését, az epiláció javallatait és ellenjavallatait!

4. Ismertesse az egyenáram és váltóáram jellemzőit!

Ismertesse a gőzölőket és hatásukat!

Ismertesse a super blend technológia előnyeit, és fogalmazza meg a csipesz és villanófényes epiláció lényegét!

5. Sorolja fel az áram jellemzőit!

Határozza meg a szauna fogalmát, és ismertesse fajtáit, javallatait, ellenjavallatait!

Ismertesse a vákuum masszázst és működési elvét! Magyarázza meg, hogy hogyan hat a szervezetre!

6. Határozza meg, hogy mi az elektrolitos disszociáció, az ionvándorlás az elektroforézis és az elektrolízis!

Ismertesse hogyan hat a hő a szervezetre és a bőrre, és milyen eszközökkel, berendezésekkel végezhető hőkezelés! Ismertesse az alkalmazásukkor betartandó elővigyázatossági rendszabályokat!

Határozza meg a mikrobrázió és a hidrobrázió fogalmát! Ismertesse javallataikat, ellenjavallataikat és a kezelés lépéseit!

7. Határozza meg, hogy mi a transzformátor és a kondenzátor!

Magyarázza meg, milyen célt szolgálnak a bőrvasalók! Ismertesse élettani és kozmetikai hatásait!

Ismertesse a permanent make up fogalmát, a tetováló gépek működési elvét, javallatait és ellenjavallatait!

8. Magyarázza meg, mit nevezünk egyenirányítónak!? Ismertesse jelentőségét a kozmetikai készülékekben!

Ismertesse a vibrációs masszírozó készülékek működési elvét, a kezelések javallatait és ellenjavallatait!

Határozza meg az iontoforézis fogalmát! Ismertesse kozmetikai jelentőségét, javallatait és ellenjavallatait!

9. Magyarázza meg az érintésvédelem célját, és megvalósításának módjait!

Ismertesse a biomechanikus készülékek alkalmazásának célját, lényegét és hatásait!

Határozza meg, hogy mi a konstans egyenáram!? Ismertesse élettani és kozmetikai hatásait!

10. Ismertesse a kozmetikai készülékekhez kapcsolt elektródák fajtáit, jellemzőit!

Határozza meg, mi az ultrahang és a fonoforézis! Sorolja fel jellemzőiket!

Magyarázza meg, mi a dezinkrusztáció, és ismertesse kozmetikai szerepét!

11. Határozza meg, mit nevezünk köztes anyagnak az elektrokozmetikában, és mi a szerepe!

Ismertesse az ultrahang élettani hatásait és kozmetikai alkalmazásának javallatait, ellenjavallatait!

Határozza meg a testtekerceslés (body wrapping) fogalmát! Ismertesse, milyen anyagokat, segédanyagokat alkalmazunk e kezelésnél, és miért!

12. Sorolja fel, milyen műveletek végezhetők galván készülékekkel a kozmetikában!

Jellemezze az ultrahanggal működő készülékeket! Ismertesse kozmetikai felhasználásuk lehetőségeit/

Ismertesse a cellulit fogalmát, jellemzőit és kezelésének lehetőségeit a kozmetikában!

13. Ismertesse a galvánáram hatásait, alkalmazásának ellenjavallatait!

Határozza meg az infravörös sugár fogalmát, ismertesse élettani hatásait és alkalmazásának ellenjavallatait!

Határozza meg, mit nevezünk nagy frekvencián működő kozmetikai gépeknek! Ismertesse élettani hatásaikat! Sorolja fel legfontosabb képviselőiket!

14. Ismertesse a váltóáram tulajdonságait!

Jellemezze a látható sugarakat! Ismertesse hatásaikat a szervezetre, valamint kozmetikai felhasználásuk lehetőségeit!

Határozza meg, mit nevezünk középfrekvencián működő kozmetikai gépeknek! Ismertesse élettani hatásaikat!

15. Fogalmazza meg az ingeráram lényegét, és ismertesse fajtáit!

Jellemezze a biopton lámpát! Ismertesse felhasználásának lehetőségeit a kozmetikában!

Határozza meg, mit nevezünk kis frekvencián működő kozmetikai gépeknek! Sorolja fel ezeket!

16. Határozza meg a feszültség és a periódus fogalmát!
- Ismertesse az ingeráramok kozmetikai hatásait!
- Ismertesse a látható fénysugarak terápiás hatásait a bőrre és a szervezetre!
17. Határozza meg az áramerősség, az ellenállás és a teljesítmény fogalmát!
- Ismertesse a konstans egyenáram fogalmát, élettani hatásait, felhasználásának lehetőségeit a kozmetikában!
- Ismertesse az UV sugarak élettani hatásait és előállításuk módjait a kozmetikai gyakorlatban!
18. Határozza meg a frekvencia fogalmát!
- Ismertesse, mikor és hogyan alkalmazunk szelektív ingerárammal kozmetikai kezeléseket!
- Ismertesse a szolárium kozmetikai szerepét, az alkalmazásakor betartandó egészségvédelmi előírásokat, alkalmazásának ellenjavallatait!
19. Határozza meg az interferencia fogalmát!
- Ismertesse, mi az elektromos face lifting célja, elméleti háttere, javallatai és ellenjavallatai!
- Magyarázza meg a dózis fogalmát, nagyságának feltételeit, és sorolja fel fajtáit!
20. Magyarázza meg, mit értünk az elektromos áram hőhatásán! Ismertesse kozmetikai jelentőségét!
- Ismertesse, mi a finom galván-kezelés lényege és kozmetikai jelentősége!
- Ismertesse a lézertény fogalmát és élettani hatásait!

21. Határozza meg a termoterápia fogalmát! Ismertesse a kozmetikai felhasználására alkalmas készülékeket!

Ismertesse az interferencia áram élettani hatásait, kozmetikai jelentőségét!

Magyarázza meg, hogyan és miért használható a soft lézer a kozmetikai gyakorlatban! Ismertesse javallatait!

22. Magyarázza meg, mit értünk a polarizáció, a fényelnyelés és fénykibocsátás, a monokromatikus fény és a gerjesztés fogalmán!

Ismertesse az interferenciás készülékkel végzett kozmetikai kezelést, annak javallatait és ellenjavallatait!

Magyarázza meg a mágneses tér terápiás hatását! Ismertesse a mágneses tér élettani hatásait!